

Google検索で「朝日新聞」をみつけやすく。今すぐかんたん登録

朝日新聞 > 連載 > Re:Ronダイバーシティ・共生 > 記事

インタビュー

健常と障害、線引き生む「エイブリズム」 気づきをもたらず視点とは

2026年5月13日 15時00分

聞き手・畑山敦子



キュレーターでアクセシビリティ研究者の田中みゆきさん＝田中さん提供

この社会は無意識のうちに、障害のない人が前提になっていないか――。

さまざまな人が情報やサービスを利用できること、またその度合いを示すアクセシビリティを研究する、キュレーターで社会福祉士でもある田中みゆきさんは、そうした多数派が優先される社会で「静かに尊厳を削られる人たちがいる」ことを「エイブリズム」という言葉で問います。無自覚に人を線引きし、排除しないために何ができるのか。さまざまな展示の企画など実践も通じて考えることを聞きました。

アクセシビリティ研究者、キュレーター・田中みゆきさんインタビュー

――健常者が前提とされた社会の根底にある、「できる」(able) ことを標準とする考え方は、障害学などで「エイブリズム」(ableism) とも呼ばれます。

エイブリズムは「健常者中心主義」とも訳されますが、私はその訳には少し違和感があります。それは、訳自体が「健常者」が所与のものとして存在しているかのように見えるからです。

エイブリズムが基準にしているのは「健常者」自体ではなく、障害のない人が多い社会が構築してきた「正常さ」だと思います。それは、健康な体を持つことや、知性や生産性といった社会的な好ましさに基づく規範であり、優生思想的な価値観とも地続きのものです。

障害者運動の歴史では、障害のある人が健常者と同じ権利を訴えてきました。でも健常か障害かが線引きされ、障害が健常との比較の上で劣った状態とされる限り、健常者が優位であることは変わらないし、差別もなくならない。エイブリズムという言葉には、その線引き自体への問題意識が込められています。

■より高度に・多く・早く 本心に望まれるのか

――なぜ線引きされてきたのでしょうか。

健常と障害は、境界を人工的につくらない限り、本来はグラデーションがあるものです。線引きは、健常な人を前提にした方が労働力や経済合理性を確保できるという、社会の都合でしかありません。マジョリティー（多数派）の側も、固定されたものではないのです。

線引きしたマジョリティーを前提につくられた社会のルールはマジョリティーにとっては当たり前なので、排除されたり、差別されたりしている人がいることに気づけません。エイブリズムは、無自覚のうちに温存されます。悪意ではなかったとしても、マジョリティーが常に優先されていく社会では、静かに尊厳を削られている人たちがいます。



注目の連載記事 →

もっと見る

NYTから読み解く世界

ロシアより親近感をこめて
北朝鮮のイメージアップ狙う
プーチン政権



揺れるコメ改革

「コメの増産タブーに」減反
で大会消滅、コシヒカリの地位
「異例」に



注目情報

日本整形外科学会、次の100年へ決意

誰もが生涯、自分で動ける社会の創造へ

アクセスランキング →

もっと見る

読まれています

昨日のトップ5

- 世田谷一家殺害の現場に侵入容疑、ベトナム人2人逮捕 金品狙ったか
- 「こうなりたいと思う人」坂本花織さん引退に鍵山選手 先月結婚報告
- 自転車「傘立て」存亡の危機 青切符導入で生産停止のメーカーも
- 納車予定だったEV、突然の発売中止 ホンダの社長が認めた「反省」
- 女性引きずる動画を警察公開 バイクでひたたくり未遂容疑の男逮捕

注目コンテンツ

ご案内

【&Travel】

オーロラ輝く北極圏クルーズ

上田寿美子 クルーズへの招待状



【&w】

レベルアップの春

知花くららの#海辺の暮らし



【&Travel】

季節の移り変わりを思う

永瀬正敏が撮った富山



【&M】

きんに君、有村純樹らが登場

都内で伊藤園イベント





田中みゆきさんが企画した「目で観るダンスのワークインプログレス」 城崎国際アートセンターでの上演時の様子。ダンスを見た後、多様な参加者が受けた印象やイメージを共有した@bozzo

——自身の中にエイブリズムを感じたことは。

障害のある人が通う施設で働いていた時、障害のある人に「もっと難しい作業ができる」と勧めても拒まれたことがありました。より高度に・多く・早くやることは、正しいわけでも、誰もが望んでいるわけでもないことに、その時気づきました。障害のある人との交流から、自分自身のエイブリズムも見つめ、どう解体できるかを考えてきました。

一方で、障害のある人自身も、エイブリズムを内面化する場合もあります。これはできないだろうと周囲が代わりに判断したり、障害がないように振る舞うことがいいと思わされたりする環境にしていると、障害があることを誇るべきことだと思えなくなります。

——「健常優位」の考え方に陥らないためには、どうしたらいいですか。

言葉の使われ方から問う必要があります。社会のバリアフリー化の先駆けとなった1994年制定の「ハートビル法」や、「心のバリアフリー」という表現など、日本ではアクセシビリティは「やさしさ」や「思いやり」によるものとされてきました。しかし障害のある人の権利や自由、尊厳は、障害のない人の気持ち次第で認められるものでいいのでしょうか。

2024年4月施行の改正障害者差別解消法で企業などにも義務づけられた「合理的配慮」も、元の英語からは「合理的調整」のほうが適切だという意見が多くありますが、思いやりに近いニュアンスの「配慮」という言葉があてられています。こうした言葉が波及すること、障害のない人が優位にある構造が変わらないことも、見過ごせないと思います。

■出会い、学び、価値観を問い直す

——共生に向けて、アクセシビリティを意図的に高めようとする催事なども増えていますが、課題はありますか。

障害のある人に劇場や美術館に来てもらうには、という相談をよく受けますが、障害のある人の多くにとっては、アクセスしようと思う以前の段階だと思います。自分たちが行っている場所だと思っていない。社会全体としても経済的に余裕がなくなり、無駄をなくするような設計が進んでいますが、全てのバリアフリーや設備を整えなくとも、人がいればできることもあります。最初からあきらめず、対話することが大切です。

一方で、アクセスできることは大事ですが、そもそも催事内容に「健常者」の視点しか含まれていない場合、エイブリズムの価値観が含まれることも少なくありません。それらを障害のある人は楽しめるでしょうか。本当の意味でアクセシブルであるためには、内容から当事者とともに作るべきです



田中みゆきさんが共同企画でかわった「ルール？展」の展示から=2021年

私自身がアクセシビリティの実践や研究をする中で、同じ取り組みをする様々な分野の人たちと話しますが、障害のある人との交流がほぼない人がいまだに多いです。健常を基準とした価値観を内面化したままの取り組みがまだ多いのが現状ともいえるでしょう。

取り組みだけを進めるのではなく、障害のある人と出会い、学んで、自分の価値観を問い直すことが大事です。単に障害のある人がどこかに行きやすくなったり利用しやすくなったりしても、障害のない人との間に何も交流が生まれない社会は、共生と言えるでしょうか。

5月14日は、ダンサー・俳優の森田かずさんに、障害が健常かの二元論でなく社会を捉えることを聞くインタビューを配信します。

【&w】
ん？目が吸い寄せられるパン
このパンがすごい！

好書好日
昭和史に学ぶ戦争への道
半藤一利さん「日面昭和史」

Re:Ron
憲法をめぐる現状を読み解く
憲法学者・木村草太さん

アエラストイルマガジン
パリのエスプリ漂う
知る人ぞ知る名店

Aging Gracefully
婚活で元カレ行脚？
不妊治療で驚きの経験

GLOBE+
エプスタイン被害者の回想録
富と権力に立ち向かった女性

先生コネクト
先生の課題解決を応援する
授業が変わる 最新情報を配信

経日新聞Thinkキャンパス
大学行かないと言う高3息子
大学のいまを、ともに考える。

Reライフ.net
室井滋さん直筆メッセージ
Reライフ文学賞6月から

展覧会・イベント情報
「少女」も あの名品も
いち押しの見どころを紹介

注目情報

CO2削減めざせ 神戸の大学生が未来へ行動

最低限知っておきたい「相続のキホン」とは？

東経大・小川学長が語る「実学重視の学び」

すべての人の「学び」を応援！【寺子屋朝日】

MBA、夢じゃない 社会人大学院

働き方・就活

動画ランキング

動画一覧

1

撃墜された旧日本海軍機、回収されたフィルムを公開 ...

2

「本物の子犬みたい」つられてクリックした動画広告 ...

3

登壇 ...

写真

フォトギャラリー

満洲アヘンでできた理想郷 カラー化写真 ...

「水俣病」を深く知るために ...

遠く ...

睡眠時無呼吸はこの家庭用品と関係があります（使用をやめてくださ...

derilamemoryfoam.com

たなか・みゆき 1980年生まれ。キュレーター（展示などの企画立案者）、アクセシビリティ研究者、社会福祉士。2022年にニューヨーク大学障害学センター客員研究員。共同企画「ルール？展」、企画「音で観るダンスのワークインプログレス」など。著書に『誰のためのアクセシビリティ？』（リトルモア）。

言論サイトRe:Ron（リロン）

<https://www.asahi.com/re-ron/>

編集部への「おたより」募集中：<https://forms.gle/AdB9yrvEghsYa24E6>

Xアカウント：https://twitter.com/ron_asahi/

おすすめ論考をメールで（週1）：https://digital.asahi.com/support/mail_service/login.html?mail_id=ron

「デジタル版を試してみたい！」というお客様にまずは1カ月間無料体験



お申し込みはこちら

この記事を書いた人



畑山 敦子

デジタル企画報道部 | 言論
サイトRe:Ron

フォロー

専門・関心分野

人権、ジェンダー、ケア、ケア

関連トピック・ジャンル

ジャンル

社会・調査報道

人権・共生

オピニオン

Re:Ron

文化・芸能

アート



list

連載

Re:Ronダイバーシティ・共生

前の記事

ヤングケアラーがケアしなくてもいい距離を 福祉だけでない伴走とは

2026年4月30日15時00分



[この連載の一覧を見る](#)

関連ニュース

奪われた「共生」の言葉 障害者なき対話に市川沙央さんは思う



相手の視線は質問した私でなく、隣のツレに 第三者返答がモヤる理由



解消法は「障害者優遇」なのか 半世紀前の言葉が問う「発想の転換」



ヤングケアラーがケアしなくてもいい距離を 福祉だけでない伴走とは



情報学研究者がX・FB・インスタをやめた理由「発酵するSNSを」



「冷静に話そう」は論点ずらし？「トーンポリシング」が奪うもの



関連キーワード

アクセシビリティ

社会福祉士

バリアフリー

障害者差別解消法

twitter

こんな特集も

身寄りがない頼れる家族がない



広告

10年に1度は助成金で外壁塗装！新築同然になる外壁塗装…



10年に1度は助成金で外壁塗装！新築同然になる外壁塗装…



2/3 メリカエ

50代からの生き方、次の一步のヒントを見つめませんか？



2/3

日々ちよっとずつ、彩りをライフスタイルマガジン「&」



sippo 犬や猫ともっと幸せに



2/3

注目ニュースが1分でわかる

ニュースの要点へ

●

5月14日 (木)

● ニデック 品質面で不適切行為

● 再審見直し法案 今国会提出へ

● フィギュア坂本花織 引退会見

●

5月13日 (水)

● フジテレビ親会社が初の赤字

● ポテトチップスの袋を白黒に

もっと見る

▼

トップニュース

トップページへ

トランプ氏「偉大な指導者」習氏「関係安定は良いこと」米中首脳会談

13:49



関連記事

▶ トランプ氏が訪中、首脳会談の焦点は？日本にどう影響？ 要点を解説

▶ トランプ氏を迎える中国、9年前と違いは 訪中の歴史が映す両国関係

改革の焦点、緊急事態条項に各党表明 「反対ありきの常套句」発言も

12:40



ホンダ、「脱エンジン目標」取り下げ 26年3月期は上場後初の赤字

14:35



教師の立場利用し生徒に性的暴行未遂か 埼玉県立高教師を容疑で逮捕

14:00



ドライバー不足に悩む業界、費用下げたい利用者 狭間で起きた事故

10:00



皇族数確保へ「女性皇族が残る」「養子」の2案 知っておきたい要点

14:00



児童280人即死の当時を知るブラタナス 自分の心を掘り返し映画に

8:00



注目の動画

一覧



会見

フィギュア坂本花織さん引退 結婚も発表

フィギュア坂本花織、引退会見 「練習は青春だった」 結婚も発表



ことடன்

66年ぶり新造車両を導入 製造進む

ことடன்66年ぶり新型電車の特色は？ 横浜の車両工場を訪ねてみた

速報・新着ニュース

一覧

18分前

能登空港をポケモン空港に名称変更 復興に向け、ピカチュウらが協力

33分前

鍵盤ハーモニカ、海外で大活躍 学生らが中古回収、カンボジアへ

1時間前

LINEヤフー、カカクコムを買収で再提案 TOB価格7%引き上げ

1時間前

振り返り、手を添えた美智子さま 雅子さまにつないだ「サプライズ」

1時間前

海外金融商品、無登録で投資勧誘容疑で6人逮捕 870億円集めたか



礼真琴さん 「本当の自分、良い意味で見失ってた」 男...



トヨタの新型RAV4 オフロードも快適な乗り心地



80歳のLINEグループ 碧の花便りをくれる友へ



心が揺さぶられたタンザニアの動物たちの姿



インドとネパールの「実家の味」とは？現地編



能登空港をポケモン空港に名称変更 復興に向け、ピカチ...



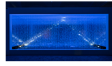
元配達員が伝授 40代で後悔しないUV対策10選



「私の場所をのっもらないで」。台所を愛した母の今



「義実家」から見える価値観の変化 結婚しても、自分と...



グランドセイコーが世界に届ける“時の体験”



アエラストイルマガジン



銀座から世界へ羽ばたくグランドセイコー新作時計誕生



Thinkキャンペーン 慶應・伊藤公平塾長が文系の学部・修士5年制を提案



アエラストイルマガジン アルニスの遺伝子を受け継ぐベルレットイの名品



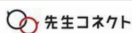
&w 「私の場所をのっもらないで」。台所を愛した母の今











[ページトップへ戻る](#)

Re:Ron リロン

朝日ID